



berg  
care

**Syllabus voor de (ADAP) geaccrediteerde training  
Flitslamp en Laser onthaartechnieken  
van Berg Care**

Diedejan Ter Horst & Anke Berkers  
2019 - 2020

Alle rechten voorbehouden. Voor het reproduceren van deze cursus of delen hiervan, in welke vorm dan ook, is schriftelijke toestemming vereist van Berg Care Medical BV. Alle rechten zijn uitdrukkelijk voorbehouden betreffende het patent, registratie, teksten, uitleg, een gebruiksmodel en het onderwerp van het product. Berg Care Medical BV behoudt zich het recht voor aanpassingen te doen in de cursus zonder notificatie.

## Inhoud

Voorwoord .....	4
1. Inleiding .....	5
2. Trainingsdoel .....	5
3. Omschrijving training .....	6
a. Doelgroep .....	6
b. Trainingslocatie.....	6
c. Omvang training .....	6
d. Werkwijze .....	6
e. Werkgroepen .....	6
f. Aanbevolen literatuur.....	6
g. Toetsing en afronding .....	7
h. Accreditatie .....	7
4. Competenties .....	8
5. Trainingsoverzicht .....	9
6. Voorbereidende opdrachten .....	10
a. Lezen Syllabus .....	10
b. Literatuur lezen en opdrachten uitwerken .....	11
7. Trainingsbijeenkomst.....	12
a. Introductie .....	12
b. Inleiding .....	13
c. Applicaties .....	14
d. Behandelprincipe .....	15
e. Stappenplan.....	16
f. Supplementen.....	17
g. Veiligheid.....	18
h. Onderhoud.....	19
i. Additioneel/efficiënt werken.....	20
8. Toetsing .....	21
9. Trainers.....	22
10. Literatuurlijst.....	26

# Voorwoord

Als distributeur van medische en esthetische apparatuur en skincare (cosmeceuticals) wil je voor je relatie dat de zaken goed draaien. Dit willen we ondersteunen door te tonen dat we een betrouwbare zakenrelatie zijn en in alle facetten van ondernemend samenwerken. Innovatieve technologische oplossingen aanbieden, marketingtechnisch ondersteunen en professionele expertise in combinatie met toewijding, ervaring en deskundigheid.

Vanuit de praktijk merken we dat er veel behoefte is aan trainingen en/of het kunnen overleggen of sparren met collega's. Om die reden zijn wij naar ons trainingsaanbod gaan kijken. Wat kunnen wij voor onze doelgroep doen om trainingen niet alleen een investering van tijd te laten zijn? Het moet ook iets toevoegen aan de deskundigheid en professionalisering van de behandeling met betrekking tot de cliënt. De trainingen, specifiek de accreditatie is in het bijzonder aangevraagd voor de (para)medische beroepen, werkend met flitslamp en lasertechnologie. Door de trainingen te laten accrediteren krijgt de professional niet alleen een certificaat van deelname. De inhoud is ook op inhoud gecontroleerd, erkent en goedgekeurd door het Kwaliteitsregister Paramedici (KP) waardoor aan de (para)medische beroepen punten worden toegekend.

Deze syllabus is tot stand gekomen door een samenwerking met deskundigen; Katinka Rutjens; samenwerkingspartner Varodem Academie, Emiel van den Berg; directeur van Berg Care en de productspecialisten en huidtherapeuten van Berg Care; Diederik ter Horst en Anke Berkers. Dank voor de prettige samenwerking en succesvolle ontwikkeling.

Groetjes vanuit Hoevelaken,  
Emiel van den Berg (directeur)  
Diederik ter Horst (productmanager)  
Anke Berkers (productspecialist & huidtherapeut)

# 1. Inleiding

De theoretische kennis waarmee een behandeling wordt uitgevoerd, is van groot belang voor de effectiviteit en professionaliteit. Het aanbod van trainingen voor ontharen met flitslamp- en laserapparatuur neemt toe waarbij de theoretische verdieping steeds specifiekere wordt. Doordat veel complicaties worden gerapporteerd is kennis en ervaring steeds belangrijker geworden.

Veel geaccrediteerde trainingen zijn gericht op de behandeling van diverse indicaties met diverse apparatuur. De trainer wil daarmee onafhankelijk blijven en distributeurs niet in de weg staan door zijn/haar individuele voorkeur uit te spreken. Toch is Berg Care de eerste distributeur die de aangeboden trainingen geaccrediteerd heeft. Daarmee wordt het volgen van de trainingen niet alleen een verplichting maar krijgt de (para)medici kwaliteitspunten terug voor het bijwonen van de training. Een win-win-win situatie voor de behandelaar, cliënt en distributeur door toewijding, vertrouwen en kennisdeling.

Dit document, de syllabus voor de training, is specifiek gericht op het permanent reduceren van overbehearing met flitslamp en lasertechnieken. Te bestuderen literatuur en huiswerkopdrachten zorgen ervoor dat op de training dag een verdieping kan worden gemaakt in de theoretische kennis, welke van invloed is op het professioneel en effectief huidtherapeutisch behandelen.

In deze inleiding geven we een overzicht van de weg die ons naar dit document heeft geleid, en de keuze voor het accrediteren van deze training. Allereerst worden belangrijke aspecten rondom de training beschreven. Daarna worden de competenties beschreven en volgt een trainingsoverzicht. Ten slotte volgt een training en sluiten we af met de toetsing en literatuurlijst.

## 2. Trainingsdoel

Het doel van de training is geformuleerd volgens het SMART principe: Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch en Tijdsgebonden.

*'(S) Na de training begrijp ik de theoretische, technische en anatomische kennis en praktijk organisatie voor permanente haarreductie door middel van flitslamp of lasertechnologie. (M) Met behulp van (deel)competenties wordt mijn theoretische en praktische kennis gepeild en na de toets beoordeeld. (A) Met voorbereidende huiswerkopdrachten en de training zelf kan ik met mijn niveau actief participeren en is acceptabel (R) wat te realiseren is binnen het genoemde tijdsbestek van (T) 3 dagen.'*

Welke theoretische, technische en anatomische kennis en praktijk wordt bedoeld kunt u terug vinden in de competenties.

### 3. Omschrijving training

#### a. Doelgroep

Alle huidtherapeuten en/of medisch specialisten met affiniteit voor flitslamp en lasertechnologie gericht op haarreductie.

#### b. Trainingslocatie

De training wordt georganiseerd op de volgende locatie:

Berg Care

De Beek 17

3871MS Hoevelaken

[www.bergcare.com](http://www.bergcare.com)

#### c. Omvang training

De totale training bestaat uit een dag van 8 uur waarvan 1 uur voor de toets is gereserveerd. De totale voorbereidingstijd bedraagt maximaal 5 uur.

#### d. Werkwijze

Tijdens de training worden diverse didactische werkvormen gehanteerd door de trainer (huidtherapeut Anke Berkers of Diedejan ter Horst, zie hfdstk 9). Interactievormen, discussievormen maar ook opdrachtvormen. Hierdoor wordt het learendement vergroot en is er ruimte om individuele leervragen en leerdoelen te behandelen.

#### e. Werkgroepen

Gedurende de training worden individuele opdrachten besproken en wordt er in duo's gewerkt aan rollenspellen. Per training worden minimaal 4 en niet meer dan 8 deelnemers toegelaten.

#### f. Aanbevolen literatuur

Om beslagen ten ijs te komen wordt het aanbevolen voor aanvang van de training de volgende liturgie door te nemen.

- Bernard, B.A. (2015). Advances in Understanding Hair Growth. *F1000Research*, 6, 5:147.
- Husain, Z., Alster, T.S. (2016). The role of lasers and intense pulsed light technology in dermatology. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*. 9, 29-40.
- Vaidya, T., Kumar, D. D. (2019). Laser Hair Removal. *National Library of Medicine, National Institutes of Health*. 5, 178:234.

Bovenstaande liturgie ontvangt u tegelijk met de bevestiging voor deelname.

#### g. Toetsing en afronding

Voor het toekennen van de accreditatie geldt een aanwezigheidsplicht voor de bijeenkomst. Na afloop van de training dag zal het certificaat digitaal worden toegestuurd.

De training dag wordt afgesloten met een toetsing. De schriftelijke toetsing gaat over de huiswerkopdrachten en de behandelde theoretische onderwerpen en zal eenmalig worden afgenomen. U krijgt maximaal 50 minuten de tijd om 20 toets vragen te beantwoorden. Wanneer iedere deelnemer de toets heeft gemaakt, worden alle vragen klassikaal besproken. Uw toets resultaat wordt na de bijeenkomst beoordeeld en zal in die week per mail aan u bekend worden gemaakt. Met behulp van de toets krijgt u inzicht in uw kennis en begripsniveau en kunt u met deze inzichten nieuwe leerdoelen m.b.t. flitslamp- en laserontharing verder ontwikkelen.

Na afronding van de toetsing wordt u verzocht het evaluatieformulier schriftelijk in te vullen. Na afronding van de training ontvangt u digitaal het naslagwerk, toets resultaat en het certificaat en worden de accreditatiepunten toegekend.

#### h. Accreditatie

[000] punten door Stichting ADAP

## 4. Competenties

Competentie	Officiële uitsplitsing in deelcompetenties
<b>Basiskwalificering van technische kennis (behandelparameters en -variabelen)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan het verschil tussen flitslamp en lasertechniek uitleggen</li> <li>• Kan de diverse parameters en variabelen uitleggen met betrekking tot ontharing</li> <li>• Kan de licht-weefsel interactie uitleggen</li> </ul>
<b>Basiskwalificering van anatomische kennis van de huid en de haar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan de anatomie van haar en huid uitleggen</li> <li>• Kent het doel chromofoor waarmee het licht interactie heeft</li> <li>• Kan uitleggen hoe haarreductie wordt gerealiseerd</li> </ul>
<b>Professionalisering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kent de grenzen van eigen competenties en handelt ernaar</li> <li>• Oefent de cliëntenzorg uit naar gebruikelijke ethische normen van het beroep, de standaarden en richtlijnen van de beroepsgroep en wettelijke kaders</li> <li>• Toont verantwoordelijkheid voor de eigen gezondheid</li> </ul>
<b>Methodisch en reflectief denken en handelen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stelt een indicatie door analyseren van de door de anamnese en lichamelijk onderzoek verkregen gegevens</li> <li>• Stelt een behandelplan op in samenspraak met de cliënt, en bereikt hierin een overeenstemming met de cliënt</li> <li>• voert het behandelplan uit, beoordeelt de effectiviteit van de behandeling met de cliënt en stelt het behandelplan zo nodig bij</li> <li>• Evalueert na afloop van de behandeling met de cliënt, beoordeelt de effectiviteit van de behandeling en sluit de behandeling af</li> <li>• Treedt adequaat op bij incidenten, (bijna)fouten en (bijna)ongevallen in de zorgverlening</li> </ul>
<b>Besef van maatschappelijke verantwoordelijkheid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Is kwaliteit gericht</li> <li>• Is resultaatgericht</li> <li>• Is gericht op dienstverlening</li> <li>• Zet expertise in om de huid gezondheid te bevorderen</li> <li>• Herkent en interpreteert factoren die de gezondheid van de cliënt beïnvloeden en betreft deze in het behandelplan of de behandeling</li> <li>• Is alert op gezondheidsrisico's bij cliënt (preventieve zorg)</li> </ul>
<b>Organiseren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Draagt bij aan en toont verantwoordelijkheid voor de kwaliteitsbewaking m.b.t. cliëntveiligheid</li> <li>• Plant en organiseert het behandelplan adequaat, en stemt af met andere zorgverleners</li> </ul>



## 5. Trainingsoverzicht

Trainingsdag start om 9:00 uur en eindigt om 17:00.

Wanneer	Tijd	Activiteit	Werkvorm	Docent	SBU
Vorbereiding		Lezen Syllabus Inlezen literatuur Maken opdrachten	Zelfstudie	n.v.t.	1 SBU 4 SBU 1 SBU
Bijeenkomst	09:00 - 09:05 09:05 - 09:50 09:50 - 10:20  10:20 - 10:30  10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 11:30 - 12:20  12:20 - 13:05  13:05 - 13:35 13:35 - 14:05 14:05 - 14:35  14:35 - 14:50  14:50 - 15:20	Binnenkomst Introductie Inleiding  Koffie/Thee Pauze  Applicaties Behandelprincipe Stappenplan  Lunch pauze  Supplementen Veiligheid Onderhoud  Koffie/Thee Pauze  Additioneel/Efficient werken	Intercollegiaal Plenair    Plenair Plenair Plenair/Intercoll.    Plenair Plenair Plenair  Plenair	<i>Anke Berkers / Diedejan ter Horst</i>	5 min 45 min 30 min  10 min (-)  30 min 30 min 50 min  45 min (-)  30 min 30 min 30 min  15 min (-)  30 min
Afronding	15:20 - 16:20 16:20 - 16:50	Toetsing Evaluatie	Schriftelijk Schriftelijk	<i>Anke Berkers / Diedejan ter Horst</i>	50 minuten 30 minuten ----- 390 minuten

## 6. Voorbereidende opdrachten

### a. Lezen Syllabus

#### *Zelfstudie*

#### **Bedoeling**

Door een goede voorbereiding op de training kunt u goed inschatten welke inspanning er verwacht wordt en wat u van de training kunt verwachten.

#### **Activiteit**

Lees het syllabus goed door en noteer eventuele vragen.

#### **Resultaat**

Na het lezen van het syllabus weet u welke inspanning u moet leveren voorbereidend op de training naast het doorlezen van het syllabus. Aan bod komt ook de planning van de bijeenkomst. Bij eventuele vragen kunt u uw vraag mailen naar [anke@bergcare.com](mailto:anke@bergcare.com).

#### **Tijd**

Maximaal 1 uur

## b. Literatuur lezen en opdrachten uitwerken

### Zelfstudie

#### Bedoeling

Tijdens de bijeenkomst gaan we dieper in op ontharen door middel van flitslamp en laser therapie. Om actief deel te kunnen nemen is een bepaalde basiskennis van belang.

#### Activiteiten

Lees onderstaande artikelen en beantwoord de vragen bij het artikel en de andere onderstaande vragen:

- Lees het artikel van Husain, Z., Alster, T. 'The role of lasers and intense pulsed light technology in dermatology' en beantwoord vraag 1, 2, 4.
- Lees het artikel van Muller, F., Gandhi, R. 'Laser Hair Removal' en beantwoord vraag 3.
- Lees het artikel van Bernard, B.A. 'Advances in Understanding Hair Growth' en beantwoord vraag 5.
- Lees het artikel van Vaidya, T., Kumar, D. 'Laser Hair Removal' en beantwoord vraag 6, 8.

#### Vragen

1. Beschrijf de verschillende eigenschappen tussen IPL en Laser.
2. Juist of onjuist? De golflengte van de Diode laser valt in het zichtbare lightspectrum.
3. Met welke systemen kan haar permanent gereduceerd worden en wat is de bijbehorende golflengte?
4. Beschrijf de functie van de: hair shaft, follicular epithelium en hair matrix.
5. Welke haargroefase beschrijft men en hoe lang duren deze?
6. Wat is het hoofddoel bij ontharen met betrekking tot licht-weefsel-interactie?
7. Wat zou bedoeld worden met complexiteit van de huid?
8. Wat zijn kenmerken van huidtypen 2 volgens Fitzpatrick
9. Welke anatomische eigenschappen zijn naast huidtypen en huid complexiteit ook van belang voor een veilige behandeling?
10. Geef een voorbeeld van topicale verdovende en herstellende middelen die ingezet kunnen worden na flitslamp of lasertherapie.
11. Op welke aspecten let je bij het selecteren van een zonneproduct na laser/IPL?
12. Welke veiligheidsmaatregelen m.b.t. laser/IPL tref je nu al en waarom?
13. Wat zou je doen bij een directe complicatie en waarom?
14. Wat zijn de regels met betrekking het onderhoud bij een risicoklasse 4 laser?
15. Wat moet een technicus doen tijdens onderhoud?

#### Resultaten

Na het lezen van de artikelen en het maken van de opdrachten bezit u over de basiskennis die nodig is om tijdens de training actief te kunnen deelnemen.

#### Tijd

Maximaal 5 uur.

## 7. Trainingsbijeenkomst

### a. Introductie

*Intercollegiaal*

#### **Bedoeling**

De dag start met een intercollegiale introductie en een toelichting op de inhoud van de cursus. Vragen met betrekking tot de voorbereidende opdrachten kunnen worden gesteld.

#### **Activiteit**

- De trainers en cursisten stellen zich voor.
- De trainer maakt een inventarisatie over vragen van de huiswerkopdracht.
- De trainer geeft een korte introductie over de inhoud van de dag.
- De toetsing en evaluatie wordt door de trainer kort toegelicht.

#### **Resultaat**

Aan het einde van dit gedeelte bent u op de hoogte van de inhoud van de training en het verloop.

#### **Tijd**

Maximaal 45 minuten

## b. Inleiding

*Plenair*

### **Bedoeling**

Bij de inleiding gaan we dieper in op licht: IPL en Laser en de aspecten die daarbij komen. U krijgt inzicht in de verschillen tussen laser en IPL maar ook technische kennis over hoe wordt kracht gehaald uit het licht wat aanzet tot een interactie.

### **Activiteit**

- Plenair wordt technische kennis van licht gepresenteerd.
- Vraag 1, 2 en 3 worden beantwoord.

### **Resultaat**

Door bovenstaande activiteit krijgt u inzicht in hoe met behulp van laser en IPL energie gegenereerd wordt waardoor interactie kan plaatsvinden tussen het licht en de chromoforen.

### **Tijd**

Maximaal 30 minuten.

## c. Applicaties

*Plenair*

### **Bedoeling**

Hoe wordt laser en IPL ingezet en hoe zit het met de licht-weefsel interactie. Het doel chromofoor voor ontharen komt specifiek aan bod evenals de haarstructuur zelf.

### **Activiteit**

- Bij ontharen werken we op specifieke structuren in de huid, deze wordt gepresenteerd.
- Een overzichtelijke weergave tussen IPL en laser worden schematisch gepresenteerd.
- De vragen 4 en 5 worden beantwoord.

### **Resultaat**

Nu kent u de anatomie van de haar en begrijpt hoe het licht interfereert met het licht.

### **Tijd**

Maximaal 30 minuten

#### d. Behandelprincipe

*Plenair*

##### **Bedoeling**

Er wordt dieper ingegaan over hoe de warmte de haar kan reduceren. Welke structuren zijn daarbij betrokken en welke licht-weefsel interacties horen daar bij. De trainer zal dit plenair toelichten.

##### **Activiteit**

- De trainer bespreekt specifieke elementen en structuren die van belang zijn voor een effectieve behandeling.
- De vragen 6 en 7 worden beantwoord.

##### **Resultaat**

Het wordt inzichtelijk wat er nu daadwerkelijk gebeurt en waarvoor je moet opletten bij de behandeling.

##### **Tijd**

Maximaal 30 minuten

## e. Stappenplan

*Intercollegiaal & Plenair*

### **Bedoeling**

Nu gaan we naar de behandeling. Wat moet je weten, hoe moet je denken en welke stappen ga je zetten?

### **Activiteit**

- De trainer gaat plenair het stappenplan doornemen en licht elk punt toe.
- Aan de hand van casuïstiek wordt in twee teams huidtype 6 of huidtype 2 uitgewerkt volgens de denkstappen (parameters) welke daarna intercollegiaal besproken worden.
- Vraag 8 en 9 worden beantwoord.

### **Resultaat**

De stappen en het denkpatroon wordt inzichtelijk.

### **Tijd**

Maximaal 50 min.



## f. Supplementen

*Plenair*

### **Bedoeling**

Tijdens een flitslamp of laserbehandeling kan het zijn dat aanvullende producten geadviseerd moeten worden. Deze worden plenair besproken.

### **Activiteit**

- Alle supplementen rondom flitslamp en laser worden door de trainer toegelicht.
- De vragen 10 en 11 worden beantwoord.

### **Resultaat**

Je hebt inzicht in de supplementen rondom flitslamp en laser therapie en hoe deze in te zetten.

### **Tijd**

Maximaal 30 minuten.

## g. Veiligheid

### *Plenair*

#### **Bedoeling**

Om zowel jezelf als de patiëntveiligheid te waarborgen zijn er veiligheidseisen opgesteld. Tijdens dit hoofdstuk worden regels en maatregelen rondom veiligheid plenair toegelicht.

#### **Activiteit**

- De gevaren en bijpassende maatregelen worden plenair besproken door de trainer.
- De vragen 12 en 13 worden beantwoord.

#### **Resultaat**

Je hebt inzicht in te treffen veiligheidsmaatregelen met betrekking tot flitslamp en laserbehandelingen voor zowel de therapeut als patiënt.

#### **Tijd**

Maximaal 30 minuten.

## h. Onderhoud

*Plenair*

### **Bedoeling**

Plenair wordt dieper ingegaan over 'goede' onderhoud aan apparatuur. Zit er verschil in of is dit de verantwoordelijkheid van de distributeur? Wat zegt dit over de technicus?

### **Activiteit**

- Plenair licht de trainer verschillen toe tussen onderhoud en het niveau van technische dienstverleners.
- De vragen 14 en 15 worden beantwoord.

### **Resultaat**

Na deze plenaire toelichting van de trainer heb je inzicht in verschillende niveaus van onderhoud aan apparatuur. Je kunt voor jezelf nagaan hoe onderhoud op uw machine wordt uitgevoerd.

### **Tijd**

Maximaal 30 minuten.

i. Additioneel/efficiënt werken

*Plenair*

**Bedoeling**

Om therapeutisch te ondersteunen kunnen additionele producten worden ingezet en systemen worden gebruikt. Tijdens dit onderdeel wordt plenair door de trainer toegelicht hoe het werk rondom de behandelingen efficiënter en sneller kunnen worden georganiseerd.

**Activiteit**

- De trainer bespreekt de organisatie rondom de patiëntenzorg en welke additionele tools ingezet kunnen worden.

**Resultaat**

Na dit plenaire onderdeel heeft u inzicht in hoe de behandeling en organisatie effectiever en efficiënter kan worden ingezet.

**Tijd**

Maximaal 30 minuten.

## 8. Toetsing

Er geldt een aanwezigheidsplicht bij de training voor het ontvangen van het certificaat en de toekenning van de accreditatiepunten.

Na de presentatie wordt de training afgesloten met een toetsing. De toets betreft een begripstoets die schriftelijk eenmalig wordt afgenomen. Na het inleveren van de schriftelijke toets, worden de toets vragen intercollegiaal besproken. Het uiteindelijke toets resultaat en het behaalde cijfer wordt per mail aan u kenbaar gemaakt. Het certificaat zal digitaal aan u toegestuurd worden.

De toets is opgebouwd uit 20 vragen waarvoor u maximaal 50 minuten de tijd krijgt. De vragen zijn afkomstig uit de voorbereidende literatuur, gemaakte huiswerkopdrachten en de training zelf. De toets heeft als doel uw kennis te testen op het gebied van flitslamp en laserontharing. Met dit inzicht kunt u nieuwe leerdoelen opstellen en uw competenties met betrekking tot flitslamp en laserontharing verder ontwikkelen.

Na afronding van de training ontvangt u digitaal het naslagwerk en worden de ..... accreditatiepunten toegekend.

## 9. Trainers

Mijn naam is Diederik Ter Horst, werkzaam bij Berg Care en heb een grote passie voor licht-laser. Door de jaren heen is deze passie verder uitgegroeid en heb ik al vele uren mogen ondersteunen in praktijken bij het implementeren van licht-laser. Daarnaast heb ik intensieve begeleiding mogen bieden met betrekking tot bijscholing. Door te werken met uiteenlopende systeem merken in verschillende disciplines is de know-how nog breder geworden.



---

### Vaardigheden

Adviseren medische- en esthetische behandelssystemen, training, behandelingen uitvoeren, praktijkbegeleiding, bedrijfsadvies, hulp bij marketing activiteiten ontplooiën, licht- en laser veiligheid, onderhoud medische systemen, skincare en ingrediënten.

---

### Ervaringen

**Berg Care Medical BV** / Product specialist & business manager

Juni 2014 - heden, Hoevelaken

Adviseren medische en esthetische behandelssystemen, verzorgen van trainingen, uitvoeren van medische- en esthetische behandelingen, praktijkbegeleiding.

Seminars: meerdere seminars gegeven over licht-laser gebruik bij ontharing, huidverjonging, acne, pigmentatie en vaatlaesies. Grootte van de groepen was 12 deelnemers welke bestond uit een theoretisch- en praktijk gedeelte.

Trainingen: afgelopen jaren veel trainingen gegeven op het gebied van ontharen en huidverbetering met licht-laser. Veelal een-op-een training bij het uitleveren van een behandelstelsel aan een huidtherapeut of schoonheidsspecialiste. Daarnaast ook intensieve begeleiding gegeven op locatie en het ondersteunen met behandeling van patiënten.

Lezingen: lezingen mogen verzorgen op het gebied van complicaties bij het gebruik van licht-laser en het behandelen van vaatlaesies bij de Hogeschool Utrecht.

---

### Opleidingen

**Medical Beauty Research GmbH** / Medical Skincare Training

18 maart 2019 - 22 maart 2019, Bad Schlemma, Duitsland (nog af te ronden). Afrondende training van 3 blokken betreft de merken Medical Beauty Research, Medical Spirit of Beauty en 21-Transdermal. Ingrediënten Leer, werken met zuren, productkennis en behandelprotocollen.

**Asclepion Laser Technologies** / International Training Days

20 Juni 2018 - 22 Juni 2018, Jena, Duitsland  
Jaarlijkse bijscholing op het gebied van medisch- en esthetische lasertechnologie. Inhoud: basiskennis laser, behandelen van vaten, pigment- en tatoeage, haarreductie, vaginale verjonging en snurken.

**Asclepion Laser Technologies / Laser Basics**

Januari 2018, Jena, Duitsland  
Inhoud: basiskennis laser, behandelen van vaten, pigment- en tatoeage, haarreductie en vaginale verjonging.

**EFB Beauté (Eurofeedback) / Intense Pulsed Light Train-de-Trainer**

Juni 2017, Evry, Frankrijk  
Train-de-trainer. Inhoud: basiskennis IPL, behandelen van vaten, pigment, acne, rejuvenation en haarreductie.

**EFB Beauté (Eurofeedback) / Maintenance Level 2**

17 Oktober 2016 - 18 Oktober 2016, Evry, Frankrijk  
Het mogen uitvoeren van (jaarlijks) onderhoud en reparatie op IPL systemen. Bevat de onderdelen: metingen verrichten en vervangen van essentiële onderdelen.

---

Overige

**Nederlandse Vereniging van Huidtherapie / 520450**  
Lidmaatschap beroepsorganisatie

Mijn naam is Anke Berkers, werkzaam bij Berg Care en als freelance huidtherapeut. Mijn passie voor de huid is aanwezig van kinds af aan. Met betrekking tot licht-laser haarreductie heb ik veel praktijkervaring met diverse systemen. Daarnaast is het voor mij belangrijk mezelf te blijven ontwikkelen en uitdagen. Door mijn praktijkervaring kan ik andere therapeuten veel leren over organisatie van zorg, uitvoeren van behandelingen en het onderbouwen van theoretische kennis rondom licht-laser. Frequent verzorgen van trainingen en het organiseren- en het uitvoeren van scholingsactiviteiten op Hogeschool Utrecht getuigen in deskundigheid, bekwaamheid en daarmee toenemende know-how.



---

#### Vaardigheden

Organiseren huidtherapeutische zorg, huidtherapeutische behandelprotocollen, licht-laser behandelingen (ontharen, rejuvination, pigment, vasculair, tatoeage), licht- en laser veiligheid, praktijkondersteuning.

---

#### Ervaringen

**Huidtherapie Anke Berkers** / freelance huidtherapeut  
2018-heden, Leerdam, Groot-Ammers, Rotterdam  
Intakes, opstellen behandelplan en uitvoeren van medische- en cosmetische huidtherapeutische behandelingen, evaluaties en rapportages, opstellen van behandelprotocollen en organisatie van multidisciplinaire samenwerking met thuiszorg, cosmetische artsen, huisartsen en overige (para)medische zorgverleners.

**Huidtherapie Janssen** / huidtherapeut  
2016-2018, Hoogvliet, Spijkenisse  
Intakes, opstellen behandelplan en uitvoeren van medische- en cosmetische huidtherapeutische behandelingen, evaluaties en rapportages, opstellen van behandelprotocollen en organisatie van multidisciplinaire samenwerking met thuiszorg, cosmetische artsen, huisartsen en overige (para)medische zorgverleners.

**Onderzoeksinstituut Uncover Skincare** / pilot studie uitvoeren  
2016, Rotterdam  
Organiseren, uitvoeren en schrijven van literatuuronderzoek naar kalmerende cosmetica ingrediënten op een kunstmatig (SLS) geïrriteerde huid welke als pilot onderzoek dient voor een groter vervolgonderzoek in de cosmetische dermatologie.

---

#### Opleidingen

**Hogeschool Utrecht** / Huidtherapie  
2012-2016, Diploma behaald

**Hogeschool Utrecht** / Topclass Honours Programma  
2012-2016, 3-Ster verklaringen (leiderschap, innovatie en disseminatie, vrije sterverklaring in procesorganisatie)

**IMKO Eindhoven** / Schoonheidsspecialiste (MBO-4)



2010-2012, Diploma behaald

---

**Trainer**

**MeDioStar Monolith** / Berg Care training  
2019, Ontharen, acne, whitening & tightening, pigment en vasculair.

**EFB beauté** / Berg Care training  
2019, Ontharing, pigment, vasculair en rejuvenation.

**MeDioStar Next Pro** / Berg Care training  
2019, Ontharing, rejuvenation, pigment, vasculair

---

**Trainingen**

**Seminar Pigmentatie IPL** / Berg Care  
September 2018, Certificaat behaald

**Huyd Congres** / Huyd Expertice Centrum  
Februari 2018, Certificaat behaald

**Seminar Vasculair/Pigment** / Dalton Medical  
November 2017, Certificaat behaald

**Ellipse Symposium** / Ellipse Nordlys van Dalton Medical  
Mei 2017, Certificaat behaald

**IPL/Laser, optimale behandelpara.** / Huyd Expertice Centrum  
Oktober 2016, Certificaat behaald

---

**Overige**

**Nederlandse Vereniging van Huidtherapie** / 505535  
Lidmaatschap beroepsvereniging

**Kwaliteitsregister Paramedici** / 39100972788  
Herregistratie 2020 AGB code (praktijk/persoonlijk)

## 10. Literatuurlijst

De literatuurlijst is opgesteld volgens APA-stijl.

- Bernard, B.A. (2015). Advances in Understanding Hair Growth. *F1000Research*, 6, 5:147.
- Husain, Z., Alster, T.S. (2016). The role of lasers and intense pulsed light technology in dermatology. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*. 9, 29-40.
- Vaidya, T., Kumar, D. D. (2019). Laser Hair Removal. *National Library of Medicine, National Institutes of Health*. 5, 178:234.
- Richtlijn Flitslamp en Laserbehandelingen. *Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie (NVDV)*. Gevonden op 2 oktober 2019 op: <http://www.nvdv.nl/wp-content/uploads/2014/09/2016-07-25-Leidraad-laser-en-flitslamp-DEF.pdf>.
- Protocol Complicatie behandeling na flitslamp- of lasertherapie. Gevonden op 2 oktober 2019 bij Berg Care te Hoevelaken. [Anke@bergcare.com](mailto:Anke@bergcare.com).

